



CITTÀ DI ALBANO LAZIALE  
Assessorato alla Pubblica Istruzione  
e alle Politiche Giovanili



Sponsor:  
**UniVerso**   
ASSICURAZIONI & FINANZA

# Share YOUR TIME *in* FESTIVAL

**29 Giugno 2024 presso il Parco Villa Doria – Albano Laziale**

**Workshop Esperienziali, Iniziative per il Benessere, Counseling: 10.00-12.30 e 16.30-18.30**  
**Area Ludica Circense 10.00-12.30 e 16.30-18.30 Musica, Danza, Teatro: 18.30-21.00**

## AREA WORKSHOP ESPERIENZIALI E SPETTACOLI

- 10.15-10.30 Apertura giornata con gli interventi di:  
**Alessandra Zeppieri**, Vicepresidente Commissione Politiche Giovanili Consiglio regionale del Lazio  
**Maria Cristina Casella**, Assessora alle Politiche Giovanili del Comune di Albano Laziale  
**Virginia Vandini**, Presidente Associazione Il valore del femminile e Coordinatrice Progetto Share Your Time
- 10.40-11.30 **Corinna Torreggiani**, Artista performer  
“Travelling within the body. I paesaggi del corpo”
- 11.40-12.30 **Cristina Colaninno**, Giornalista e Formatrice  
“Pensare fuori dagli schemi: un workshop sul pensiero creativo”

## PAUSA PRANZO

- 16.30-17.20 **Alessandro Catanzaro**, Fisioterapista e Posturologo  
“Postura ed Emozioni”
- 17.30-18.20 **Anna Maria Materazzo**, Craniosacralista biodinamica  
“Rigenerazione cellulare”
- 18.30-19.50 **Esibizioni di musica e danza** con gli allievi dei corsi Share Your Time  
Consegna attestati con i docenti
- 19.50-20.00 **Irene Bozzato**,  
Agente UnipoSai e UniSalute, UniVerso Srl  
Sponsor Share Your Time in Festival
- 20.00-21.00 **Live Music Emaho. Concerto Finale**

## AREA COUNSELING “Parla che ti passa. La potenza dell’Ascolto Generativo”

dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.30  
a cura dei counselor professionisti dell’Associazione *Il valore del femminile*

## AREA LUDICA CIRCENSE “Be a rebel Join the Circus”

dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.30 a cura di **A.S.D Circo Svago**

## AREA BENESSERE

- 10.40-11.30 **Germano Fazio**, insegnante di Qi Gong “Movimento e respiro”
- 11.40-12.30 **Claudio Polito**, insegnante di Yoga “Yoga a piccoli passi”
- 16.30-17.20 **Cristina Paciotti**, counselor professionista “Voce e Tamburo Sciamanico”
- 17.30-18.20 **Emiliano Blasi**, vocal coach “La pratica del Mantra Yoga”

## e inoltre

dalle 17.30 alle 18.20 **Camminata Metabolica** per il Parco condotta da Daniela Croce, trainer di camminata metabolica

All’interno del parco saranno allestiti:  
**la mostra dell’artista Gabriele Albanese**  
**un desk accoglienza/informativo per tutte le attività**