



Il valore del femminile



La Porta del Deserto

per incontrare Hinda, la Grande Madre



Tunisi

dal 21 al 27 Settembre 2024

Un viaggio che vuole essere un tornare a casa, dove tutto ha inizio, lì dove risiedono le nostre origini ancestrali.

È una storia antica di millenni, è una storia che ci viene raccontata dalle pietre e che parla di Hinda, la Grande Madre che accoglie e risana. Per questo attraverseremo come prima cosa la grande acqua che ci porterà oltre il Mare nostrum e approderemo nell'oasi di Douz, da tutti conosciuta come la porta del deserto. Qui ci attenderà la finissima sabbia bianco dorata, dove trascorreremo tre giorni in un accampamento tra le dune, secondo lo stile tradizionale dei nomadi beduini, per svolgere pratiche di risveglio e guarigione.

Gli stessi Nomadi tramandano la leggenda che quando una tempesta di sabbia portò via a Hinda i suoi cari, lei comprese che non aveva più senso continuare il viaggio nel deserto e che era giunto, per la sua tribù, il momento di fermarsi. Così si accampò e dopo qualche giorno cominciò a sgorgare dell'acqua che ancora oggi è presente ed è conosciuta come la sorgente di Hinda.

Hinda è la donna medicina con tutti i suoi segreti, è la Grande Madre alla quale i popoli del deserto sin da allora e ai nostri giorni si rivolgono per chiedere grazie e intercessioni per la guarigione fisica e spirituale con offerte votive, pellegrinaggi e rituali. Per Lei e il suo sposo sono stati eretti due Marabutti al fine di conservarne le reliquie.

Meta del nostro viaggio sarà dunque l'Erg, che dista 500 km dall'aeroporto di Tunisi. Ci daremo il tempo per entrare gradualmente nello spazio del deserto con pratiche e rituali al fine di avvicinarci alla meta salutandolo e abbracciando ciò che la Grande Madre ha in serbo per noi. Nel posto più arido del mondo ci riconetteremo all'energia femminile in modo semplice, immediato e potente.

PROGRAMMA

1° giorno – 21 Settembre

Arrivo a Tunisi: partenza verso la Città Santa Kairouan (pranzo e passeggiata) poi partenza verso Sbeitla dove visiteremo un importante sito archeologico dell'Africa Romana. Kairouan é la quarta destinazione piú importante per un pellegrino musulmano dopo La Mecca, Medina e Gerusalemme. Il suo fascino è ancorato a un passato lontano, concentrato nella sua Medina dal profilo irregolare che si sviluppa su un'estensione di 30 ettari, cinta da mura entro le quali si innalzano una cinquantina di moschee, mausolei e le zaouïa (luoghi sacri dedicati al ricordo di uomini devoti).

Notte presso l'Hotel Seftuela.

2° giorno – 22 Settembre

Partenza verso il sud destinazione Tozeur.

Qui ci addentreremo nel cuore della regione del Jerid tra laghi salati e spettacolari paesaggi dai profili increspati, tra il giallo della terra brulla e il verde delle palme da dattero. La sosta per il pranzo avverrà in Mountain Oasis per poi visitare Chebika dove sarà possibile ammirare la cascata in mezzo alla montagna.

Partenza verso Hotel Ksar Rouge.



3° giorno – 23 Settembre

Visita del lago salato e poi incontro con i beduini per attraversare le dune e arrivare all'ora del tramonto a OummakHinda nel deserto.

Quando arriveremo alle tende preparate dai beduini appositamente per noi finalmente potremo riposarci nell'attesa della cena! Sdraiati su ampie coperte alla luce del fuoco ci scaldiamo e in questo cerchio sacro sarà servito un pasto abbondante, cucinato con amorevole cura. A seguire berremo del tè caldo, accompagnato da una melodia di tamburi sciamanici.

4°, 5° giorno – 24 e 25 Settembre

L'Erg e OummakHinda

L'Erg è uno dei rari luoghi della Terra in cui è possibile ascoltare il suono del silenzio, mentre la brezza accarezza le dune disegnandone forme sempre nuove, sotto un cielo i cui infiniti colori al tramonto, lasciano il posto a miriadi di stelle. Avremo il privilegio di trascorrere tre notti nell'immensità del deserto, nel nulla con la luce della luna che piano piano svanisce. È un'esperienza dal sapore mistico, assoluto che almeno una volta nell'esistenza va vissuta.



Nel sito di OummakHinda, oltre ad un palmeto, è visibile sotto a una duna, un'antica Moschea insabbiata, due Marabutti e un pozzo d'acqua. La nostra esperienza raggiungerà il suo clou quando dopo cena vivremo la forza del rituale Sciamanico chiamato Hadra che sarà guidato da un maestro Sufi, invitato appositamente nel campo per condurci, al ritmo dei tamburi, in questa importante Cerimonia.

6° giorno – 26 Settembre

Lasciamo il deserto e prendiamo la strada di rientro.

La sosta del pranzo avverrà con vista all'anfiteatro romano di El Jem.

Proseguiremo poi verso il Monastir a 150km da Tunisi.

Sistemazione in Hotel quattro stelle.

7° giorno – 27 Settembre

Visita di Medina e partenza verso l'aeroporto.

La Medina è la parte più antica di Tunisi, la capitale della Tunisia.

Dal 1979 è un Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO.

OBIETTIVI DEL VIAGGIO

Vivere questi giorni sarà un'occasione per riconnettersi con la parte più profonda del femminile, imparando a fare vuoto nel silenzio cosmico. Soprattutto durante le tre notti nel deserto sarà possibile lasciare andare tutte le informazioni condizionate e condizionanti per attivare una nuova rinascita nella beatitudine e nell'armonia. La natura e le pratiche coopereranno in perfetta sinergia per agevolarci in questo passaggio generativo.

FACILITATRICI DEL VIAGGIO



Virginia Vandini è Sociologa e Formatrice. Ha integrato nel suo approccio counseling, costellazioni familiari archetipiche e pratiche yogico-sciamaniche. Nel 2013 ha fondato l'Associazione Il valore del femminile e il Centro Henosis di Counseling & Formazione che insieme al cammino "La Via dell'Invisibile", si rivolgono a chi desidera aprirsi verso una nuova comprensione dell'esistenza.



Morena Consoli è Counselor con approccio empirico (reg. FAIP 1835/2023) e responsabile dell'Associazione L'Albero della Vita con sede a Marino. Promotrice da anni di eventi sciamanici e viaggi di consapevolezza all'estero dedicati all'energia femminile. È altresì organizzatrice del presente viaggio già effettuato nel 2020.

GUIDA LOCALE



Hosni conduce gruppi nel deserto da oltre un decennio. È nativo della Tunisia e un esperto conoscitore dei luoghi più esoterici per permetterci di vivere un'esperienza che sia fuori dai classici percorsi turistici e per entrare nel cuore vivo di questa terra ricca di mistero e di bellezza.

COSA PORTARE

Nel deserto bisogna considerare le sensibili escursioni termiche tra il giorno e la notte. Pertanto si consiglia un abbigliamento a strati.

- **Il foulard** ha una duplice funzione: ripara la testa dai raggi solari e protegge il volto dalla sabbia in caso di forte vento.
- **Gli occhiali da sole** che proteggono gli occhi dai raggi solari e dalla luce riflessa. In più, aiutano a difendere gli occhi dal vento e dai granelli finissimi di sabbia.
- **Felpe e/o Piumino leggero:** quando il sole cala la temperatura si abbassa e se si è lontani dal fuoco, una felpa e/o un piumino leggero aiutano a proteggere dal freddo.
- **Luce da testa per la sera:** non essendoci illuminazione, è bene dotarsi di una torcia.
- **Action cam con case impermeabile:** la sabbia è come una farina filtra in qualsiasi spiraglio; per questo è raccomandabile proteggere l'action cam durante la permanenza nel deserto.
- **Borsa per macchina fotografica:** per lo stesso principio riportato sopra è consigliabile avere un contenitore in cui poter riparare la propria macchina fotografica.
- **Batterie di scorta:** non ci sarà alimentazione elettrica per tre giorni pertanto occorrono batterie di scorta o un ricarica batterie esterno ad alimentazione solare.
- **Crema solare:** nelle ore diurne, la radiazione diretta è importante.
- Prima di entrare nel deserto ci equipaggeremo con **mantello e turbante**, secondo la tradizione nomade, per proteggerci dalla sabbia. Se non sei già dotato li potrai acquistare presso uno dei bazar che visiteremo durante una delle nostre soste.

E inoltre:

- **Tamburo sciamanico e/o sonaglio**
- I propri **oggetti sacri di protezione**

Occorre segnalare particolari esigenze alimentari all'atto della prenotazione.

Nel deserto possono essere preparati anche piatti per un regime alimentare vegano.

N.B.= Ulteriori indicazioni potranno essere fornite anche prima della partenza.

COME PARTECIPARE

Il viaggio di **6 notti e 7 giorni** è riservato ad un numero selezionato di partecipanti che non può superare le 20 persone. Per le iscrizioni che pervengono **entro il 30 Maggio**, il contributo previsto sarà di 1.150€, mentre sarà di 1.250€ per iscrizioni pervenute **entro il 30 Giugno**. Dopo tale data, il contributo di partecipazione sarà di 1.300€.

Per prendere parte all'esperienza è sufficiente **prenotarsi inviando un'email a assoc.alberodellavita@gmail.com e versando un acconto** di 300€ alle seguenti coordinate **IBAN IT08U0895121900000000359921**. Con il versamento dell'acconto la prenotazione potrà dirsi a tutti gli effetti confermata. **Il saldo** dell'intero contributo dovrà poi avvenire **entro e non oltre il 9 Agosto 2024**.

Gli importi indicati sono da intendersi comprensivi di: costi organizzativi, conduzione delle pratiche e dei rituali, pernottamento e mezza pensione negli Hotel 4 stelle, ristoranti esterni, noleggio dei mezzi e dei cammelli per i tre giorni nel deserto, dove troveremo: tende, materassi, coperte, acqua minerale in quantità sufficiente per bere e per le esigenze igienico – sanitarie, cibo cucinato dai nomadi, i ticket di accesso alle strutture indicate per le visite durante le soste, le bevande espressamente indicate.

Sono esclusi: i voli A/R, le schede telefoniche, le bevande non indicate e quella extra, i souvenir, gli acquisti di vestiario e, in generale, tutto quanto non espressamente dichiarato nel depliant informativo come incluso.

- Non occorre visto per entrare in Tunisia, mentre **è obbligatorio il passaporto**.
- Non occorre copertura assicurativa sanitaria integrativa
- Non sono previste tasse aeroportuali in ingresso e/o in uscita.
- Non è consigliato l'uso del proprio numero telefonico italiano. All'arrivo si potrà acquistare una scheda telefonica al costo equivalente di 7 Euro, per usufruire le convenienti tariffe dell'operatore locale.
- Non occorre cambiare inizialmente molti soldi, essendo diffuse nel Paese le postazioni di cambiavalute.

INDICAZIONI PER I VOLI

Il volo di riferimento è **da Roma Fiumicino con ITA AIRWAYS**.

Partenza il 21 settembre da Roma Fiumicino **alle 9.15** e arrivo a Tunisi (Cartagine) alle 9.45.

Partenza il 27 settembre da Tunisi (Cartagine) **alle 18.10** e arrivo a Roma Fiumicino alle 20.30. Attualmente il costo del biglietto per andata e ritorno con la compagnia indicata è di 146,28€. È possibile partire anche da altre città con una compagnia aerea diversa, l'importante è che gli orari dei voli siano compatibili con il programma comunicato.

ANNULLAMENTI E RIMBORSI

Il viaggio si effettuerà al raggiungimento di 8 iscritti. Qualora il numero indicato non venga raggiunto, l'importo versato sarà interamente restituito.

Entro il 9 Agosto dovrà essere effettuato il saldo. In caso d'impossibilità a partecipare, entro la data del 19 Agosto verrà restituito il 50% del contributo richiesto. Oltre tale data non è previsto alcun rimborso della quota di adesione.

Se la partenza non sarà possibile per cause di forza maggiore, ovvero per motivi non direttamente collegati alla volontà del viaggiatore (emergenze sanitarie, calamità naturali, ecc...), la quota versata si costituirà come voucher per una partenza in una nuova data.

INFO E PRENOTAZIONI

Morena Consoli

+39 340 652 3734

assoc.alberodellavita@gmail.com



Il valore del femminile